

2023

CIGNA
PLAN DE SALUD

**MY MEDICAL
NEIGHBORHOOD
MUSKOGEE**

MOHAWK BENEFITS

YOU'RE COVERED

Health • Life • Wellness

Mohawk Benefits—You're Covered

Health • Life • Wellness

Mohawk se compromete a ofrecerle beneficios para acercarlo un paso más a una mejor salud. Lo tenemos cubierto, es por eso que brindamos un sólido conjunto de servicios, herramientas, soporte y programas diseñados para ayudarlo a vivir mejor y gastar menos. Las cuentas de ahorro para atención médica, ya sea la cuenta de ahorros para la salud (HSA) o una cuenta de gastos flexibles (FSA), pueden ayudar a compensar sus gastos de bolsillo.

Mohawk continúa brindando mejoras a los planes de salud para ayudarlo a tener costos médicos más bajos en general. Si bien las contribuciones de su cheque de pago pueden aumentar sus costos totales (incluidas las contribuciones y los gastos de bolsillo), no tiene por qué hacerlo. Aproveche los beneficios de atención preventiva; la mayoría son gratuitos para los servicios elegibles con proveedores dentro de la red. La atención preventiva lo ayuda a mantenerse saludable y puede detectar problemas potenciales a tiempo. La atención cubierta incluye un examen físico anual para mujeres sanas, inmunizaciones y otras pruebas de detección preventivas y análisis de laboratorio.

Nuestros planes de salud le ofrecen formas de ahorrar tiempo y dinero. Algunos de ellos son fáciles y convenientes. El uso de proveedores dentro de la red, nuestras clínicas en el lugar y la telesalud de Amwell para atención aguda y limitar las visitas a la sala de emergencias a emergencias reales son excelentes maneras de comenzar.

Para sus recetas, ¿qué es más fácil que abrir su buzón? Asegúrese de utilizar los servicios de pedidos por correo de recetas para obtener el mejor valor con un suministro de 90 días. Mohawk ofrece muchos programas de salud adicionales

CAMBIOS EN EL PLAN DE SALUD PARA 2023

Para 2023, aumentarán las primas y los deducibles del plan HSA de Choice Fund. ¡Buenas noticias, las contribuciones de la Compañía a la cuenta de ahorros para la salud (HSA, por sus siglas en inglés) del empleado siguen siendo las mismas para todos los niveles!

Las tarifas y los deducibles del plan de copago se mantienen iguales para 2023.

El máximo de desembolso directo del empleado aumentará para el plan HSA de Choice Fund y el plan de copago.

sin costo para ayudarlo a estar más saludable, mantenerse saludable o brindarle el apoyo que necesita. Verifique los costos de los procedimientos: puede ser un comprador inteligente tanto para una atención de calidad como para un costo más bajo. ¡Aproveche al máximo su cobertura y oportunidades de ahorro!

Al pensar en qué plan de salud es el adecuado para usted, es importante ver el panorama completo, tanto lo que paga de cada cheque de pago como lo que pagará cuando reciba atención. Juntos, esos montos pueden ayudarlo a determinar qué plan le ofrecerá a usted ya su familia la mejor cobertura para sus necesidades de atención médica individuales.

No olvide que, si no realiza ninguna elección, sus contribuciones actuales al plan de salud 2022 y al plan HSA continuarán para 2023. Los participantes en el plan FSA deben volver a inscribirse cada año.

PLAN DE COPAGO

El plan de copago tiene un monto fijo que usted paga por las visitas al consultorio del médico dentro de la red o para surtir una receta. Para atención primaria y especialistas el copago es de \$35 y atención de urgencia es de \$25. Estos no cuentan como parte de su deducible. Otros gastos médicos van hacia su deducible. Debe alcanzar el deducible antes de que el plan comience a pagar un porcentaje del costo.

PLAN HSA

Con el plan HSA, continuará pagando el 100% de sus costos de atención médica hasta que alcance su deducible. Tiene la cuenta de ahorros para la salud (HSA) para ayudar a pagar los gastos de atención médica que no paga el plan de salud.

Con ambos planes, puede ver a los médicos que desea ver sin necesidad de una remisión a un especialista.

Cuando planifique sus costos de atención médica y las contribuciones a la cuenta de ahorros para la salud (HSA) o a la cuenta de gastos flexibles (FSA) para 2023, recuerde que los deducibles dentro y fuera de la red están separados y no se cruzan.

Plan HSA

	Weekly	Semi-Monthly	Monthly
EE SOLO	\$27.89	\$60.44	\$120.87
EE+SP	\$71.95	\$155.90	\$311.79
EE+CH	\$54.92	\$119	\$237.99
FAMILIA	\$84.11	\$182.23	\$364.46

DEDUCTIBLES: HSA PLAN

SOLO EE: Dentro de la red (seleccionar): \$1,950

Dentro de la red (no selecto): \$3,300

Fuera de la red: \$3,300

EE+SP/EE+CH/FAMILY: Dentro de la red (seleccionar): \$3,900

Dentro de la red (no selecto): 6,600

Fuera de la red: \$6,600

COASEGURO: Dentro de la red (seleccionar): 80% después del deducible

Dentro de la red (no selecto): 60% después del deducible

Fuera de la red: 50% after deductible

MÁXIMO DE BOLSILLO

Dentro de la red: Solo empleado \$6,000 /Familia \$13,000

Fuera de la red: solo para el empleado y ninguno para la familia

copago Plan

	Weekly	Semi-Monthly	Monthly
EE SOLO	\$30.69	\$66.50	\$133
EE+SP	\$79.15	\$171.50	\$343
EE+CH	\$63.46	\$137.50	\$275
FAMILIA	\$97.15	\$210.50	\$421

DEDUCTIBLES: COPAY PLAN

SOLO EE: Dentro de la red (seleccionar): \$1,000

Dentro de la red (no selecto): \$3,300

Fuera de la red: \$3,300

EE+SP/EE+CH/FAMILY: Dentro de la red (seleccionar): \$2,500

Dentro de la red (no selecto): \$6,600

Fuera de la red: \$6,600

COASEGURO: Dentro de la red (seleccionar): 80% después del deducible

Dentro de la red (no selecto): 60% después del deducible

Fuera de la red: 50% after deductible

MÁXIMO DE BOLSILLO

Dentro de la red: Solo empleado \$6,000 /Familia \$13,000

Fuera de la red: solo para el empleado y ninguno para la familia

FARMACIA

Tanto el plan HSA como el de copago incluyen beneficios de medicamentos recetados a través de Express-Scripts cuando elige la cobertura de salud. Obtendrá mayores ahorros con el programa de suministro de 90 días de un medicamento de mantenimiento a través de su programa de pedido por correo.

Recuerde que los medicamentos de marca para la diabetes tienen un copago de \$25, sin incluir las tiras reactivas, mientras que la versión genérica está disponible sin costo alguno. Por lo general, pagará menos por los medicamentos genéricos que por los de marca. Hable con su médico acerca de si existe una opción de menor costo para su medicamento.

El formulario con Express Scripts puede cambiar periódicamente. Para evitar pagar el precio completo, consulte mymohawkbenefits.com o inicie sesión en express-scripts.com/covered para revisar el formulario de 2023 y garantizar que los medicamentos estén cubiertos. Todos los planes se ofrecen a través de Cigna y brindan atención a través de la misma red de médicos, hospitales, laboratorios y otros proveedores.

La clave para ahorrar dinero y elegir el mejor plan para usted y su familia es comprender cómo funcionan los planes y convertirse en un consumidor de atención médica informado. Aproveche al máximo su cobertura y oportunidades de ahorro.

AMWELL

¡Nunca ha sido tan fácil ver a un médico! La telesalud de Amwell es una forma rápida, fácil y conveniente de ver a un médico prácticamente en cualquier momento sin una cita. Puedes tener una videoconsulta en directo desde tu ordenador, tablet o móvil dispositivo con un placamédico certificado en un tiempo que trabaja para usted 24/7/365. Es perfecto para cuando tu el consultorio del doctor escerrado, tú también enfermo para salir de casa, demasiado ocupado para ver a alguien en persona o una gran alternativa a una visita a la sala de emergencias a altas horas de la noche. Amwell tiene tiempos de espera más cortos y es fácil de usar, privado y seguro.

La inscripción es gratuita y el costo por visita es de \$20 para visitas de atención aguda para miembros del plan de salud y \$69 para empleados de Mohawk que no están en el plan de salud.

¡Tenemos dos formas convenientes de registrarse y configurar su cuenta hoy!

- Vaya a Mohawk.amwell.com.
- Descargue las visitas de Amwell Visits 24/7
- Tara recibir la tarifa con descuento, debe ingresar la clave de servicio: Mohawk

Los miembros del plan de salud deben asegurarse de ingresar su información de Cigna

HSA

Una Cuenta de Ahorros para la Salud (HSA) es una forma inteligente y sencilla de ahorrar dinero y pagar los gastos médicos mientras usted y su familia se mantienen saludables. Su HSA puede ayudarlo fácilmente a administrar los costos de atención médica ahora y en el futuro. Funciona como una cuenta de ahorros personal, pero el dinero se usa para pagar los gastos de atención médica para usted o un miembro de su familia. Úselo para pagar los gastos médicos de su bolsillo, como deducibles, copagos, coseguros, atención dental y de la vista, y recetas. Al usar dinero antes de impuestos para pagar estos costos, puede reducir sus gastos generales de atención médica.

Su HSA le pertenece a usted. El saldo de su HSA más cualquier interés devengado es suyo para mantenerlo libre de impuestos, incluso si deja de contribuir o deja la Compañía. Y los fondos no utilizados se transfieren de un año a otro. no lo olvides; también recibe una contribución de la Compañía para ayudarla a crecer. Además, obtiene algunas ventajas fiscales adicionales: puede realizar contribuciones libres de impuestos, retiros libres de impuestos sobre gastos médicos elegibles y disfrutar de un crecimiento libre de impuestos en el

Puede usar la tarjeta de débito vinculada a su cuenta HSA para pagar los gastos médicos elegibles para usted o un miembro de su familia. Los gastos elegibles incluyen, entre otros, deducibles, costos relacionados con la maternidad y servicios dentales. Para obtener una lista completa, visite mycigna.com.

El saldo de su HSA se transfiere de un año a otro, por lo que nunca tendrá que preocuparse por perderlo. Cuando cumpla 55 años, puede realizar una contribución de recuperación adicional a su HSA. Una vez que tenga más de 65 años y esté inscrito en Medicare o esté cubierto por otro plan médico que no sea un plan de salud con deducible alto, ya no podrá contribuir a una HSA ni recibir contribuciones de la Compañía, pero aún podrá utilizar el dinero para realizar otras actividades. gastos médicos de bolsillo.

Sus contribuciones de cada período de pago y cualquier contribución de la Compañía para la que sea elegible se depositan automáticamente en su cuenta. Los empleados elegibles reciben la mitad de la contribución de la Compañía depositada en su cuenta la primera semana de enero de 2023. La segunda mitad de la contribución de la Compañía es una igualación de los montos que usted contribuye hasta el monto total de la contribución de la Compañía. Ejemplo: si está inscrito en el plan médico

solo para empleados y ha elegido contribuir con al menos \$250 durante 2023, recibirá una contribución de \$250 de la empresa la primera semana de enero de 2023. Recibirá una contribución equivalente a la cantidad que contribuir hasta que se alcancen los \$250 adicionales en contribuciones de la Compañía. Puede continuar contribuyendo hasta la cantidad máxima permitida por el IRS.

MÁXIMO

Empleado solamente \$3,850, Familia \$7,750

FSA DE ATENCIÓN MÉDICA

Una cuenta de gastos flexibles (FSA, por sus siglas en inglés) para el cuidado de la salud actúa de manera muy similar a la cuenta de ahorros para la salud (HSA, por sus siglas en inglés). Aparta dinero de su cheque de pago para pagar los gastos de bolsillo calificados para usted y sus dependientes cubiertos. Y, usted no paga impuestos sobre este dinero. Con una FSA, usted decide cuánto desea contribuir cada año, hasta los límites legales. Los empleados inscritos en el Plan de copago, los empleados mayores de 65 años y los empleados que no están inscritos en un plan de salud con deducible alto pueden participar en la FSA. Puede inscribirse en la FSA de atención médica incluso si NO se inscribe en la cobertura de atención médica de Mohawk.

El dinero de su FSA de atención de la salud se puede usar para cubrir los gastos de bolsillo, como copagos, deducibles, coseguro, gastos dentales, anteojos recetados, lentes de contacto, costos de medicamentos recetados y medicamentos de venta libre con receta. Para facilitar el uso de sus dólares FSA, viene con una tarjeta de débito. Para aquellos proveedores o vendedores que no aceptan tarjetas de débito, puede completar un formulario de reclamo y enviarlo para el reembolso. Debe usar su FSA de atención médica para los gastos durante 2023. Los fondos de la FSA no se transfieren de un año a otro, por lo que perderá los fondos restantes de la FSA. Los participantes en un plan FSA deben volver a inscribirse en el plan cada año. La contribución mínima anual por plan es de \$200 hasta el límite máximo del IRS.

Para obtener más información, visite mymohawk-benefits.com o comuníquese con TaxSaver Plan al 800-328-4337, de 9:30 a. m. a 6:45 p. m. ET o visite taxsaverplan.com.

Límites máximos de FSA de atención médica para 2023: \$2,750..